



Bus:
X21, X33, M21, 124 (Schorfheidestr./
Eichhorsterweg; Märkisches Zentrum)

In den Regionen Märkisches Viertel und Nord:

Horizonte gGmbH
Tornower Weg 6, 13439 Berlin

Ansprechpartnerin: **Martina Triphaus**

Tel.: 030 4089 837 14
Fax: 030 4089 837 20
Mobil: 0163 3881710

Mail: triphaus@horizonte.biz



UBhf: Borsigwerke U6
UBhf: Holzhauser Straße U6

Bus: X33, 133 (Sterkrader Straße)

In den Regionen West und Ost:

Trapez e.V.
Namslaustr. 45, 13507 Berlin

Ansprechpartnerin: **Elisabeth Keppel**

Tel.: 030 43661667 (AB)
Donnerstag 12.00 - 14.00 Uhr und nach Vereinbarung

Mail: aeh@trapez-berlin.de

Dieses Angebot ist eine Kooperation von:



HILFE *für* SCHWANGERE AUFSUCHENDE ELTERNHILFE



Begleitung und Unterstützung für
Schwangere und werdende Eltern.



Die Geburt eines Kindes bedeutet für Sie eine neue Lebenssituation, die mit großer Freude, Erwartung und Veränderung verbunden ist.

Sie befinden sich in einer schwierigen Situation und wissen nicht, wo Sie sich mit Ihren Fragen und Problemen hinwenden können?

Kostenfrei, vertraulich und wohnortnah können Sie bei uns Rat und Unterstützung erhalten.

Das Angebot richtet sich an schwangere Frauen und werdende Eltern:

- ✗ in Reinickendorf.
- ✗ die ihr erstes Kind bekommen.
- ✗ deren weitere Kinder außerhalb der Familie leben.
- ✗ mit einem großen zeitlichen Abstand zwischen dem zuletzt geborenen Kind und der erneuten Schwangerschaft.

BEGLEITUNG *und* UNTERSTÜTZUNG

- ✗ beim Besuch von Ämtern und anderen Beratungsstellen.
- ✗ beim Ausfüllen von Anträgen.
- ✗ bei der Suche nach einer Hebamme, Frauenärzten und Kursen zur Geburtsvorbereitung oder Säuglingspflege.
- ✗ zu Eltern-Kind-Gruppen oder Familientreffs.
- ✗ bei der Wohnungssuche.
- ✗ bei der Regelung von Schulden.
- ✗ bei der Suche nach familienunterstützenden Angeboten im Wohnumfeld.

BEGLEITUNG *und* INFORMATION

- ✗ zu Fragen rund um die Schwangerschaft, Geburt und die Zeit danach.
- ✗ zu finanziellen Möglichkeiten und Rechten, z.B. Förderung durch eine Stiftung.
- ✗ zur Entwicklung des Kindes.
- ✗ zur Haushaltsorganisation.
- ✗ zur Hilfe bei der Gestaltung eines kindgerechten Lebensumfeldes.
- ✗ zu Partnerschafts- und Väterberatung.
- ✗ zur Unterstützung bei der Bewältigung von Krisen.
- ✗ zu Angeboten zur eigenen Entlastung und Erholung, wenn das Kind da ist.
- ✗ zu weiterführenden Hilfen bei Bedarf.